

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Мед. Хаматова Р.И.
29 августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа раннего возраста № 7 (2-3 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.35-8.50	8.35-9.25	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.05
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.25-9.35	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.05-9.15
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.50-9.10(2) 9.00-9.34(1) 9.20-9.34(2)	-	8.50-9.10(2) 9.00-9.34(1) 9.20-9.34(2)	8.50-9.10(2) 9.00-9.34(1) 9.20-9.34(2)	9.15-9.34
9.34-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	-1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25-15.45(2) 15.35-16.05(1) 15.55-16.05(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.05(1) 15.55-16.05(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.05(1) 15.55-16.05(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.05(1) 15.55-16.05(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.05(1) 15.55-16.05(2)
16.05-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

Медсестра
 29 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»
 Хаматова Р.И.
 29 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 6 (2-3 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.04	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.04-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.35-8.50	8.35-9.05	8.35-8.50	8.35-9.05	8.35-8.50
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.05-9.15	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.05-9.15	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.50-9.10(2) 9.00-9.33(1) 9.20-9.33(2)	9.15-9.33	8.50-9.10(2) 9.00-9.33(1) 9.20-9.33(2)	9.15-9.33	8.50-9.10(2) 9.00-9.33(1) 9.20-9.33(2)
9.33-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.19	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.19-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	-1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25-15.45(2) 15.35-16.04(1) 15.55-16.04(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.04(1) 15.55-16.04(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.04(1) 15.55-16.04(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.04(1) 15.55-16.04(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.04(1) 15.55-16.04(2)
16.04-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				